



ENRIQUE MARTÍNEZ LOZANO, *Le radici della preghiera. Esercizi di vita spirituale*, EDB, Bologna 2019, 212 pp. La fede, da cui scaturisce la preghiera, non è un possesso pacifico e acquisito una volta per tutte, ma un'umile ricerca, mai finita, della verità, nella quale sono coinvolti tutti gli esseri umani. Chi l'ha sperimentata sa che è un'esperienza gioiosa e capace di donare un senso di pienezza esistenziale, che unifica la persona, ponendola in contatto con la sua verità più profonda, e la rende capace di trarre il meglio da se stessa. In un'autentica esperienza credente non c'è spazio per alcuna forma di fondamentalismo, così come per un falso spiritualismo, né per l'imposizione, la "routine" o la superficialità. Gli elementi distintivi di questa esperienza sono la gratuità, la gratitudine, il rispetto dell'altro, l'amore e l'unificazione. «Se dovessi mettere in evidenza il merito più importante di questo libro, ciò che gli conferisce la sua peculiarità tra tanti altri, sottolineerei l'offerta di preziosi materiali,

tratti tanto dall'esperienza del suo autore quanto dalla sua formazione e dalla sua pratica psicologica, per creare in coloro che si addentrano nel cammino della preghiera delle modalità indispensabili a esercitare la propria fede e l'esperienza credente. [...] Enrique Martínez Lozano non si limita a rilevare la necessità dell'autoconsapevolezza, ma guida i suoi lettori alla sua pratica, offrendo degli strumenti che vanno dalle norme più esteriori ed esterne, postura appropriata, controllo della respirazione, ecc., fino agli atteggiamenti più profondi. Il suo libro offre dei mezzi pratici per la creazione del "soggetto" nel senso ignaziano di persona idonea per l'esperienza spirituale, mediante l'adozione delle modalità imprescindibili per l'esercizio della dimensione teologica e per la loro applicazione nella preghiera» (Juan Martín Velasco).